

***BEEINDRUCKENDE KONSTANZ  
SEIT VIELEN JAHREN:  
AUCH 2009 KEIN ANSTIEG BEI  
LÄUFERN UND NORDIC WALKERN!***

7/09



**SPECTRA-AKTUELL**

**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG  
QUALITÄT IST UNSERE LEIDENSCHAFT

## **BEEINDRUCKENDE KONSTANZ SEIT VIELEN JAHREN: AUCH 2009 KEIN ANSTIEG BEI LÄUFERN UND NORDIC WALKERN!**

*Es mutet angesichts der Menge von Laufveranstaltungen und der medialen Präsenz des Hobbylaufsports fast unglaublich an: Aber die Zahl der Läufer in Österreich ist seit vielen Jahren konstant. 12% der Österreicher schnüren zumindest 1x pro Woche ihre Laufschuhe. Das war schon im Jahr 2000 so und hat sich seither nicht geändert. Parallel dazu hat Nordic Walking eine Fangemeinde von 8% - ein Anteil, der sich über die Jahre ebenfalls vollkommen konstant darstellt. Nach wie vor recht klar verteilt - wenngleich nicht mehr so ausgeprägt - sind die Rollen hinsichtlich der demografischen Schwerpunkte: Läufer sind überwiegend männlich und jung, Nordic Walker sind weiblich und älter.*

*Seit dem Jahr 2000 beobachtet SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie die Entwicklungen des Freizeitsports mit dem Schwerpunkt Laufen und seit 2004 auch Nordic Walking.*

*Die diesjährigen Befunde bestätigen einmal mehr, was sich seit Jahren zeigt: Die (hobymäßige) Ausübung des Laufsports ist beeindruckend konstant. Was im Jahr 2000 galt, ist 2009 nach wie vor richtig. Rund jeder achte Österreicher (2009: 12%) schnürt mindestens 1x pro Woche die Laufschuhe. Ein weiterer ebenso großer Bevölkerungsteil (2009: 13%) läuft zumindest gelegentlich.*

*Auch das Laufverhalten im Detail hat sich seit Jahren nicht verändert. Österreichs regelmäßige Läufer ziehen 2-3 Mal pro Woche die Laufschuhe an, laufen dabei jedes Mal rund eine Stunde und legen ca. 7-8 Kilometer zurück. Die durchschnittliche wöchentliche Kilometerleistung liegt demnach bei rund 20 km.*

*So unverrückbar der Gesamtanteil der Läufer erscheint: Demografisch gesehen scheinen die Dinge etwas in Bewegung zu geraten. Der starke Überhang der Läufer unter Männern, jungen Menschen und in der oberen*

*Bildungsschicht ist zurück gegangen. So ist der Anteil der Läufer unter Frauen mit 11% mittlerweile fast ebenso groß wie der Anteil unter Männern (13%).*

*Ähnlich wie beim Laufen verhält es sich beim Nordic Walken. Seit 2005 liegt der Anteil der regelmäßigen Nordic Walker bei 7-8%, weitere rund 8% nehmen noch gelegentlich die Stöcke zur Hand.*

*Der beim Laufen beobachtbare Trend des demografischen Ausgleichs setzt sich beim Nordic Walking zum Teil fort: Nach wie vor sind zwar die Frauen in hohem Maße **die** Nordic Walking-Fans, hinsichtlich Alter scheint sich der Überhang bei den über 40jährigen aber abzuschwächen – auch die Jüngeren greifen öfter zu den Nordic Walking-Stöcken.*

*Vor dem Hintergrund der alles in allem wenig dynamischen Entwicklung stellt sich die Frage: Was ist mit all den Lauf- und Walking-Neueinsteigern? Erhöhen diese nicht die Zahl der Aktiven? Offensichtlich nicht: Neueinsteiger und Aussteiger scheinen sich die Waage zu halten – die Anzahl der Läufer und Walker bleibt gleich, es bleiben aber nicht dieselben.*

*Auch der abschließende alljährliche Blick auf die Nichtsportler bringt nicht viel Neues: Der Anteil der Sportverweigerer ist mit knapp 40% unverändert hoch. Es gelingt offensicht-*

*lich nicht, den Sport als Teil der Lebensgestaltung breiter in der Bevölkerung zu verankern.*

**Erhebungscharakteristik**

**Stichprobe:** n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

**Umfrage:** MTU-12029

**Feldzeit:** Mai 2009

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%%

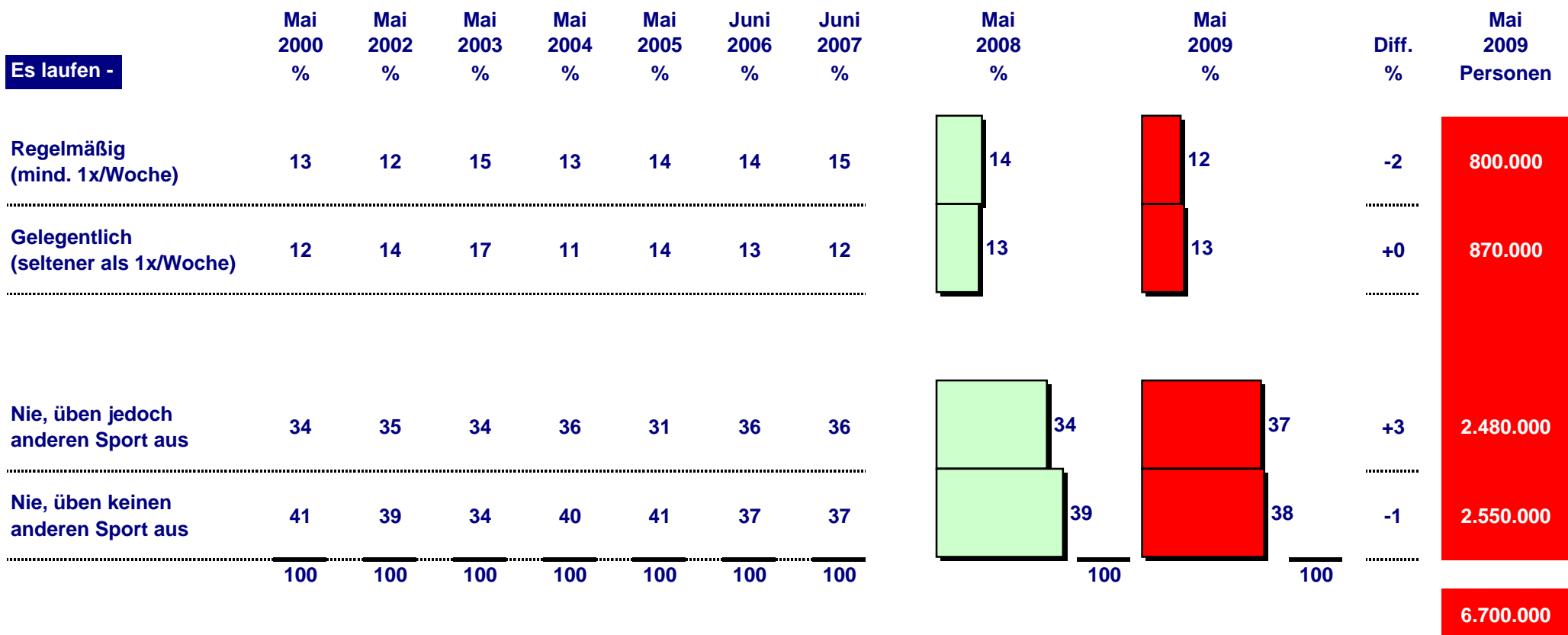
---

**Für den Inhalt verantwortlich:**

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,  
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung

# Laufen in Österreich ( I )



# Laufen in Österreich ( II )

Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000 %	Mai 2002 %	Mai 2003 %	Mai 2004 %	Mai 2005 %	Juni 2006 %	Juni 2007 %	Mai 2008 %	Mai 2009 %	Diff. %
<b>Bevölkerung insgesamt</b>	13	12	15	13	14	14	15	14	12	-2
<b>Geschlecht</b>										
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	13	-7
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	11	+2
<b>Alter</b>										
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	21	-4
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	15	-6
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	15	-1
50 Jahre und älter	5	3	8	5	6	7	4	5	3	-2
<b>Schulbildung</b>										
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	9	-2
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	17	+2
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	19	-4
<b>Bundesland</b>										
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	12	-5
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	9	-2
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	10	-3
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	10	-4
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	20	+4

# Laufen in Österreich ( III )

## Laufverhalten im Detail

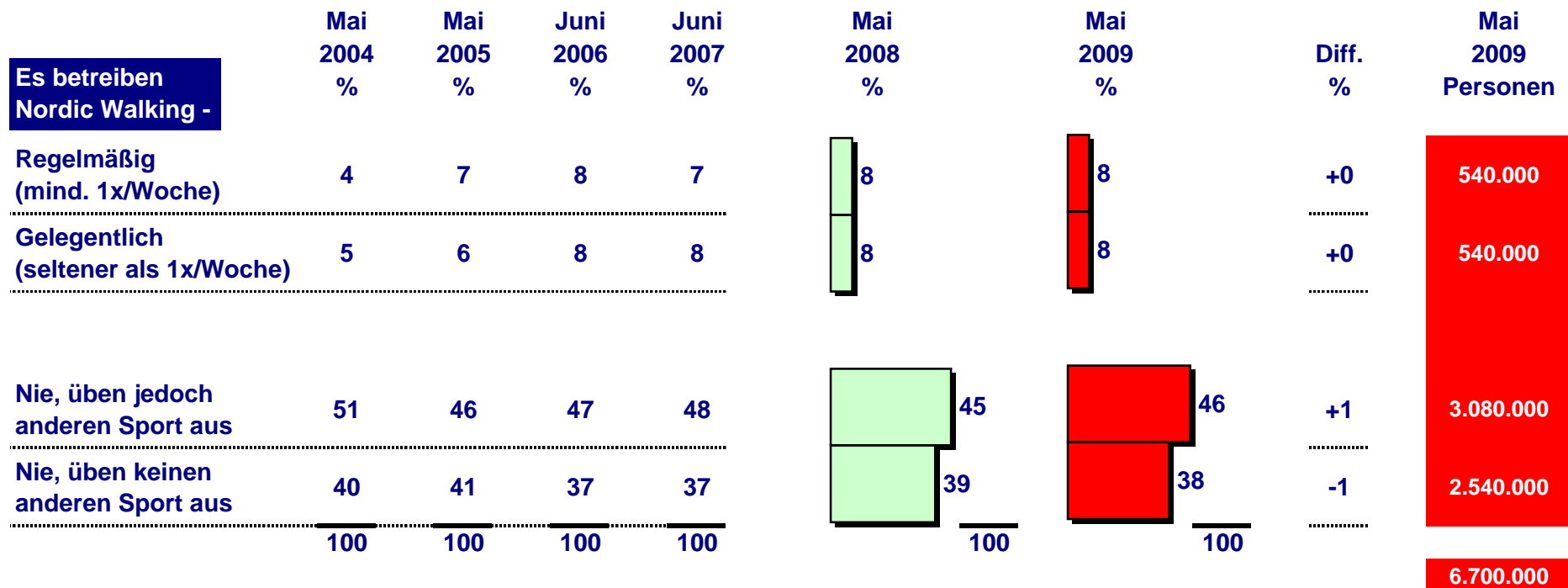
### Durchschnittliche Anzahl -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2008	Mai 2009
- von <u>Lauftagen pro Woche</u>	2,9 T	2,8 T	2,6 T	2,7 T	2,6 T
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Std.	2,6 Std.	2,7 Std.	2,7 Std.	2,8 Std.
- gelaufenen <u>Kilometern pro Woche</u>	19 km	22 km	21 km	20 km	20 km

### Durchschnittliche Laufeinheit

6,6 km	7,6 km	8,3 km	7,4 km	7,7 km
51 min	55 min	62 min	59 min	62 min
7:39 min/km	7:11 min/km	7:36 min/km	7:58 min/km	8:03 min/km

# Nordic Walking in Österreich ( I )



## Nordic Walking in Österreich ( II )

	Mai 2004 %	Mai 2005 %	Juni 2006 %	Juni 2007 %	Mai 2008 %	Mai 2009 %	Diff. %
<b>Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche -</b>							
Bevölkerung insgesamt	4	7	8	7	8	8	+0
<b>Geschlecht</b>							
Männer	2	3	5	4	4	4	
Frauen	7	10	10	9	13	12	-1
<b>Alter</b>							
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	+2
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	+1
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	-3
50 Jahre und älter	1	7	8	6	8	8	+0
<b>Schulbildung</b>							
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	-3
Weiterführende Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	+1
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	+2
<b>Bundesland</b>							
Wien	5	3	5	6	3	6	+3
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	-4
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	+0
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	-1
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	-2

# Laufen und Nordic Walking in Österreich

Es betreiben zumindest ab und zu -

