



***DER TREND BESTÄTIGT SICH:  
MÄNNER GEHEN LAUFEN,  
FRAUEN NORDIC WALKEN!***

9/05

## **DER TREND BESTÄTIGT SICH: MÄNNER GEHEN LAUFEN, FRAUEN NORDIC WALKEN!**

**Die Anzahl der Läufer in Österreich hat im Jahr 2005 wieder zugenommen. Waren es im letzten Jahr 24%, sind es dieses Jahr 28% der Bevölkerung, welche zumindest gelegentlich den Drang zum Laufen verspüren. Ein vergleichsweise stärkerer Anstieg ist bei der Trendsportart Nordic Walking zu verzeichnen. Die Zahl der regelmäßigen Nordic Walker hat sich fast verdoppelt. Zurückzuführen ist dies zum einen auf den zunehmenden Anteil der weiblichen Nordic Walkerinnen und zum anderen ist besonders die 50+Generation vom Nordic Walking-Fieber befallen. Trotz der Gesundheits-Sportart Nordic Walking ist es aber gesundheitspolitisch ernüchternd, dass ein unveränderter Anteil von 41% der Bevölkerung sich dem Sport total verweigert.**

Der neue Gesundheitssport Nordic Walking ist seit einiger Zeit aus der österreichischen Sportwelt nicht mehr wegzudenken. Um die weiteren Entwicklungen dieses Freizeitsports zu verfolgen, hat sich SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie auch dieses Jahr intensiver mit Nordic Walking beschäftigt.

Die Ergebnisse zeigen, dass im Jahr 2005 28% der Österreicher zumindest gelegentlich Laufsport ausüben, die Hälfte davon regelmäßig, d.h. mindestens 1x pro Woche. Dies ist ein Anstieg von 4% gegenüber dem Vorjahr. Zurückzuführen ist dieser Zuwachs auf den steigenden Anteil (3%) der Gelegenheitsläufer in Österreich. In konkreten Zahlen dargestellt bedeutet dies, dass 1.880.000 Österreicher zumindest gelegentlich die Jogging-schuhe anziehen.

Richtet man nun die Aufmerksamkeit auf die „Konkurrenz-Sportart“ Nordic Walking, so kann auch hier eine Zunahme von insgesamt 4% verzeichnet werden. Vor allem der Anteil der „Intensiv-Walker“ (mindestens einmal pro Woche) hat gegenüber dem Vorjahr zugenommen - von 4% auf 7%, was fast einer Verdoppelung der regelmäßigen Nordic Walker gleichkommt.

Die Dominanz der Frauen in diesem Sportsegment ist weiterhin zu beobachten. Waren es im Jahr 2004 noch 7% weibliche Walkerinnen, greifen in diesem Jahr bereits 10% (!) der Frauen - aber nur 3% der Männer - mindestens einmal pro Woche zu den Nordic Walking-Stöcken. Der gleichbleibende Anteil an Läuferinnen und die zunehmende Anzahl an Nordic Walkerinnen machen ersichtlich,

dass sich Frauen vermehrt diesem Sport widmen.

Ein (insbesondere gesundheitspolitisch) erfreulicher Aspekt zeigt sich dieses Jahr im zunehmenden Alter der nordischen Geher. Die 50+Generation (im Speziellen die 60-69jährigen) hat enormen Gefallen am Nordic Walken gefunden. Waren es im letzten Jahr z.B. maximal 3% der 60-69jährigen, so sind es mittlerweile 11%, die den neuen Gesundheitssport mindestens 1x pro Woche ausüben.

Als Hochburg der nordischen Fortbewegung präsentiert sich das Bundesland Oberösterreich. Der Anteil der oberösterreichischen Walker hat sich von 4% auf 13% vergrößert. Im Vergleich dazu: In den restlichen Bundesländern liegt der Anteil bei etwa 6%. In Oberösterreich scheinen besonders aktive Nordic Walking-Gruppen zu existieren, die die Bevölkerung besonders mobilisieren können.

Werden die Läufer nun zu Walkern? Der steigende Anteil (+3%) der Personen, welche sowohl laufen als auch walken, lässt darauf schließen, dass Nordic Walking zunehmend eine Ergänzung - aber keinen Ersatz - des Laufens darstellt. Die Läufer werden durch das Nordic Walken nicht weniger.

Egal ob Läufer oder Walker: Was sich nicht verändert ist, dass noch immer 41% der Bevölkerung jeglichen Sport verweigern. Die Sportverdrossenheit eines großen Teils der Bevölkerung kann also auch durch eine neue Gesundheitssportart wie Nordic Walking nicht gemindert werden.

**Erhebungscharakteristik**

**Stichprobe:** *n=1.000 Personen repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre*

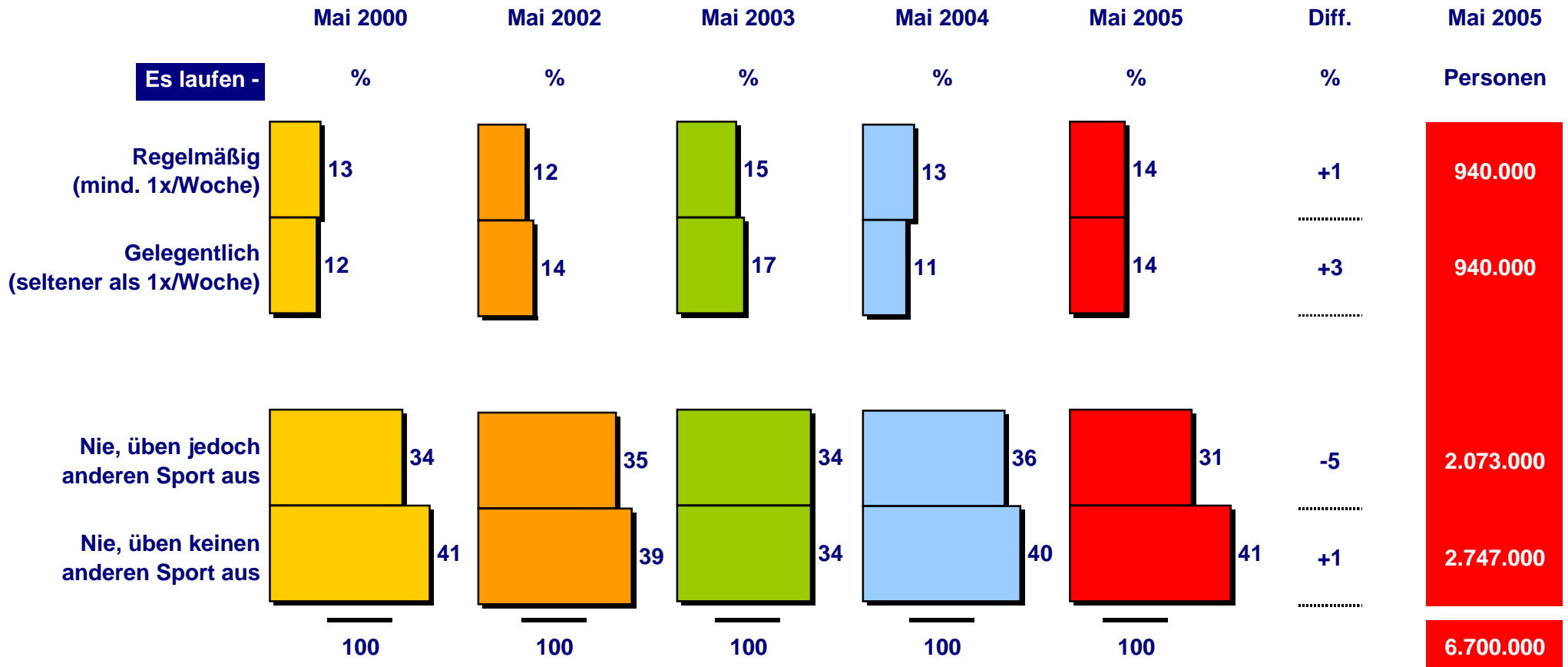
**Methodik:** *Quotaverfahren, persönliche Interviews*

**Feldzeit:** *Mai 2005*

**Umfrage:** *M-2244*

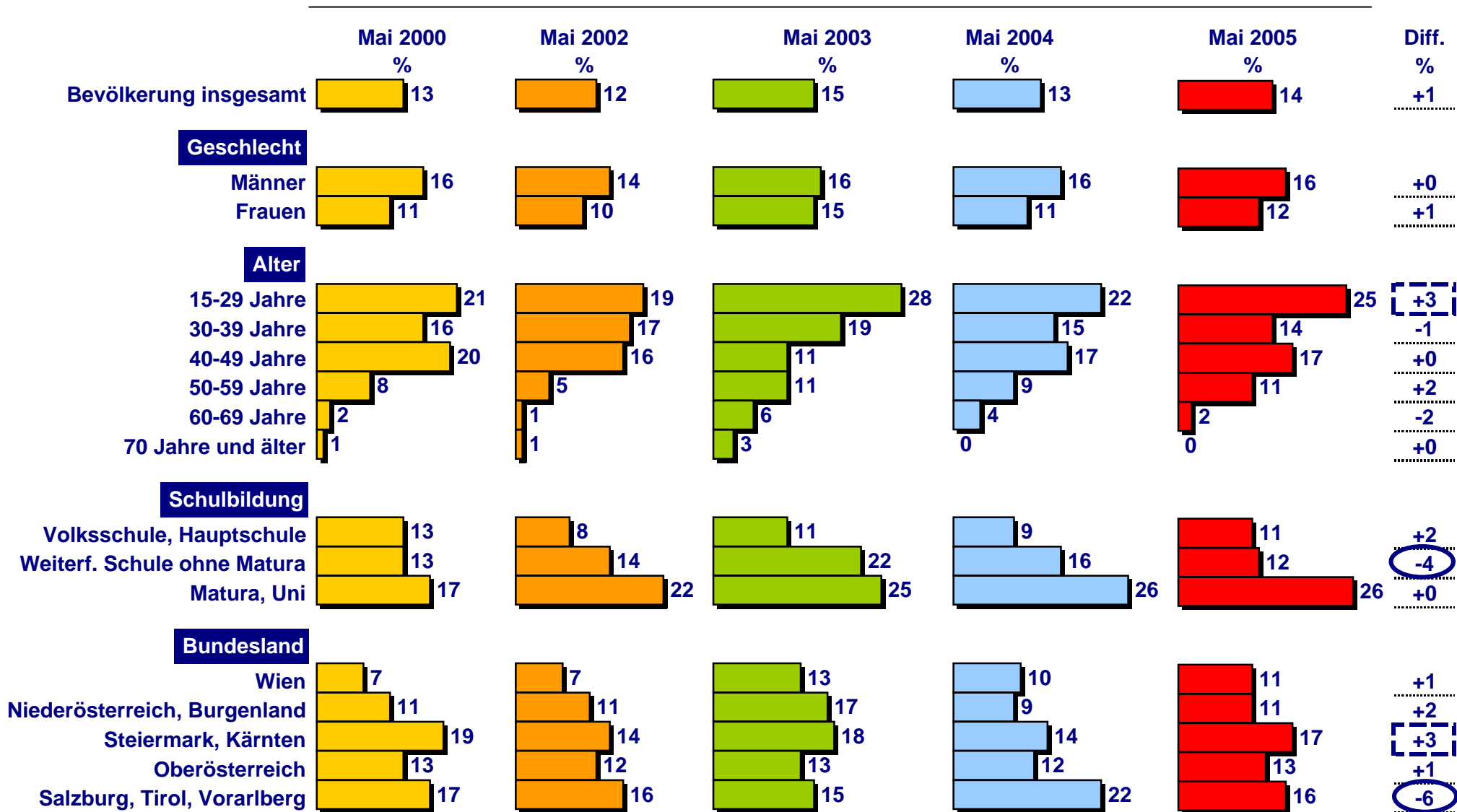
*Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%*

# Laufen in Österreich ( I )

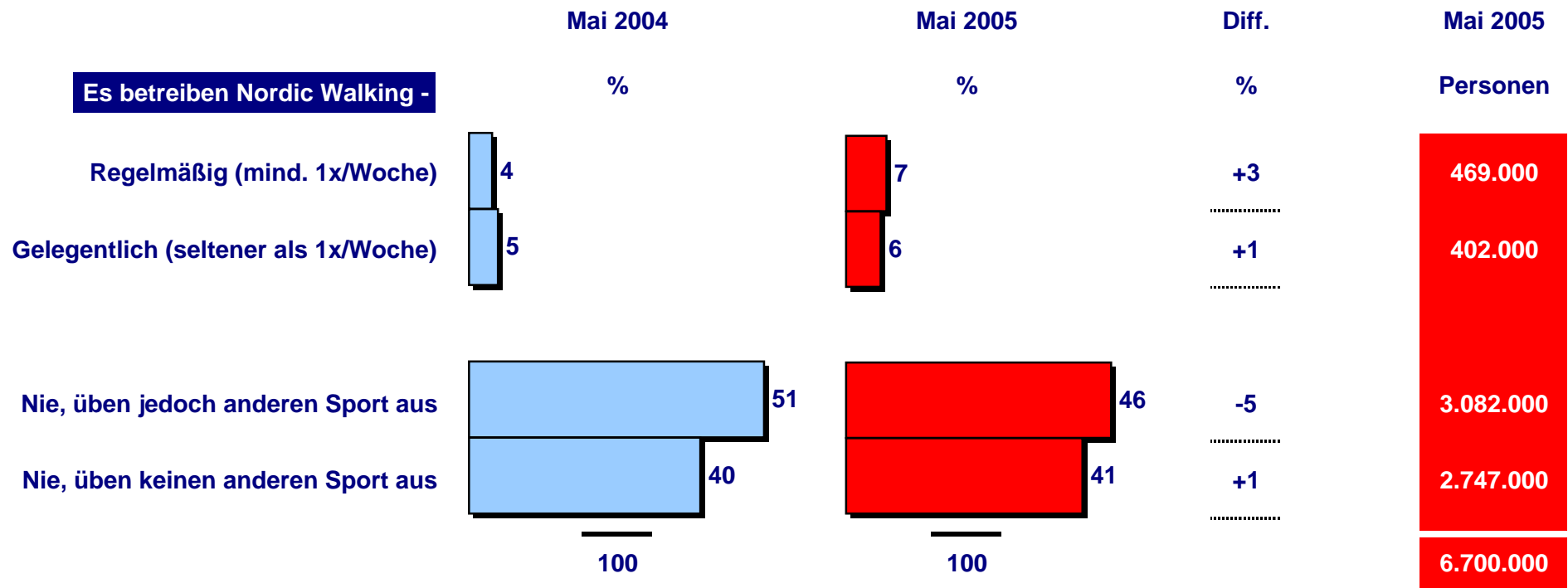


# Laufen in Österreich ( II )

Es laufen mindestens einmal pro Woche

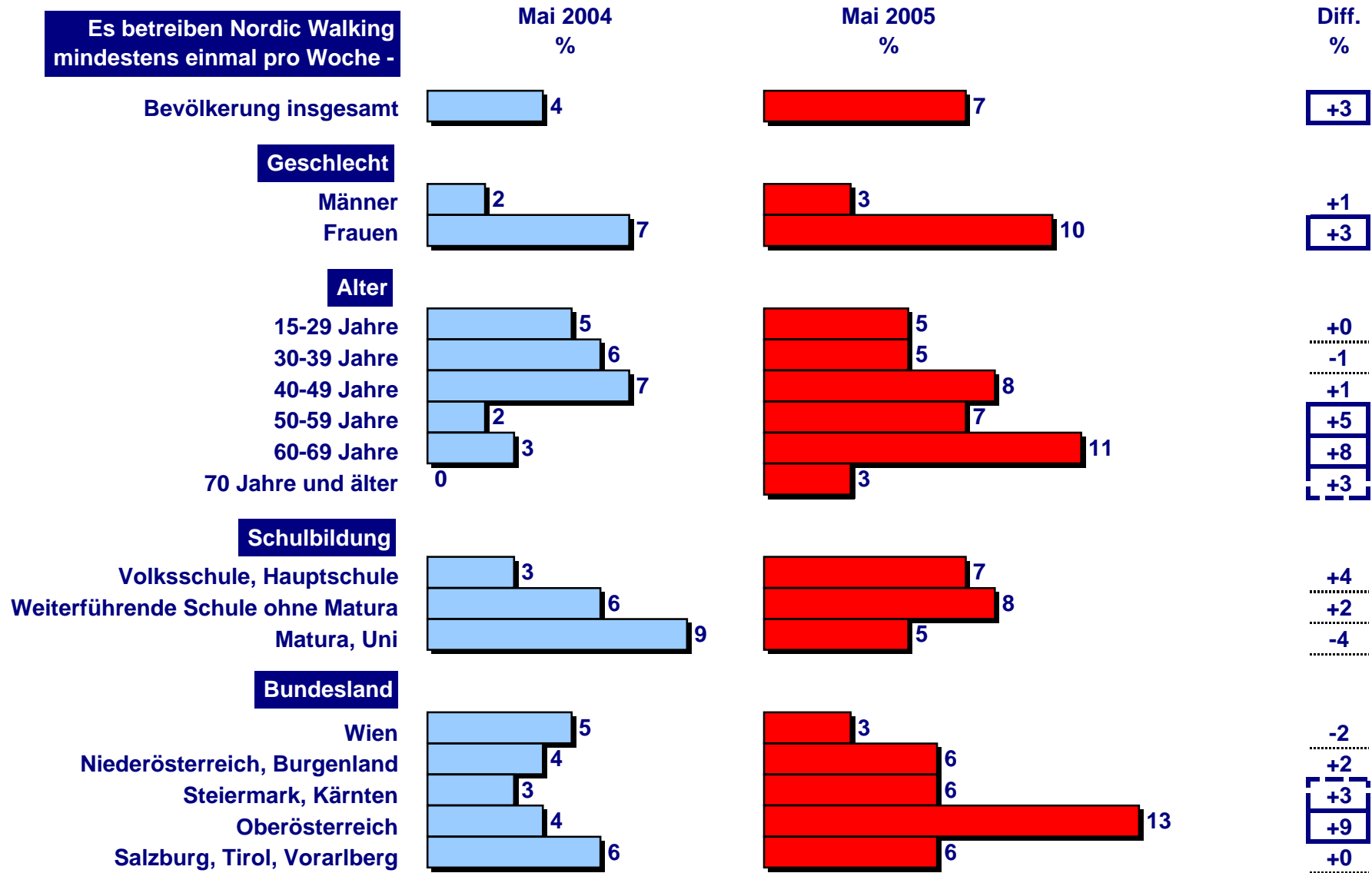


# Nordic Walking in Österreich ( I )



# Nordic Walking in Österreich ( II )

**Es betreiben Nordic Walking  
mindestens einmal pro Woche -**



# Laufen und Nordic Walking in Österreich

