

Peter Zellmann / Sonja Mayrhofer  
IFT Institut für Freizeit- und Tourismusforschung

## **Sportausübung im Bundesländervergleich: Keine grundsätzlichen Unterschiede, allerdings regionale Vorlieben bei den beliebtesten Sportarten**

- **Die BurgenländerInnen und VorarlbergerInnen sind am sportlichsten, die NiederösterreicherInnen eher Sportmuffel.**
- **Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen sind in allen Bundesländern die beliebtesten Sportarten**
- **Für die Bundesländer ergeben sich Abweichungen, was die 10 beliebtesten Sportarten betrifft. Deutlich beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt sind:**
  - im Burgenland: Laufen und Nordic Walking
  - in Kärnten: Eislaufen, Tischtennis und Tennis
  - in Salzburg: Kegeln und Snowboarden
  - in der Steiermark: Kegeln, Tischtennis und Inlineskating
  - in Tirol: Schifahren, Mountainbike fahren, Bergsteigen/Klettern, Federball/Badminton und Snowboarden
  - in Vorarlberg: Radfahren, Laufen, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen, Fußball und Federball/Badminton

**Institutsleiter Prof. Peter Zellmann:** „Inhaltlich gibt es im Vergleich der Sportaktivitäten in den Bundesländern leicht nachvollziehbare regionale, aber keine grundsätzlichen Unterschiede. Was allerdings auffällt ist, dass nur 20 % der BurgenländerInnen NIE Sport treiben, allerdings 36 % der NiederösterreicherInnen grundsätzliche Sportverweigerer sind. Der Unterschied bei der Anzahl der regelmäßig (wöchentlich) sportlich Aktiven ist zwischen den Bundesländern dagegen gering.“

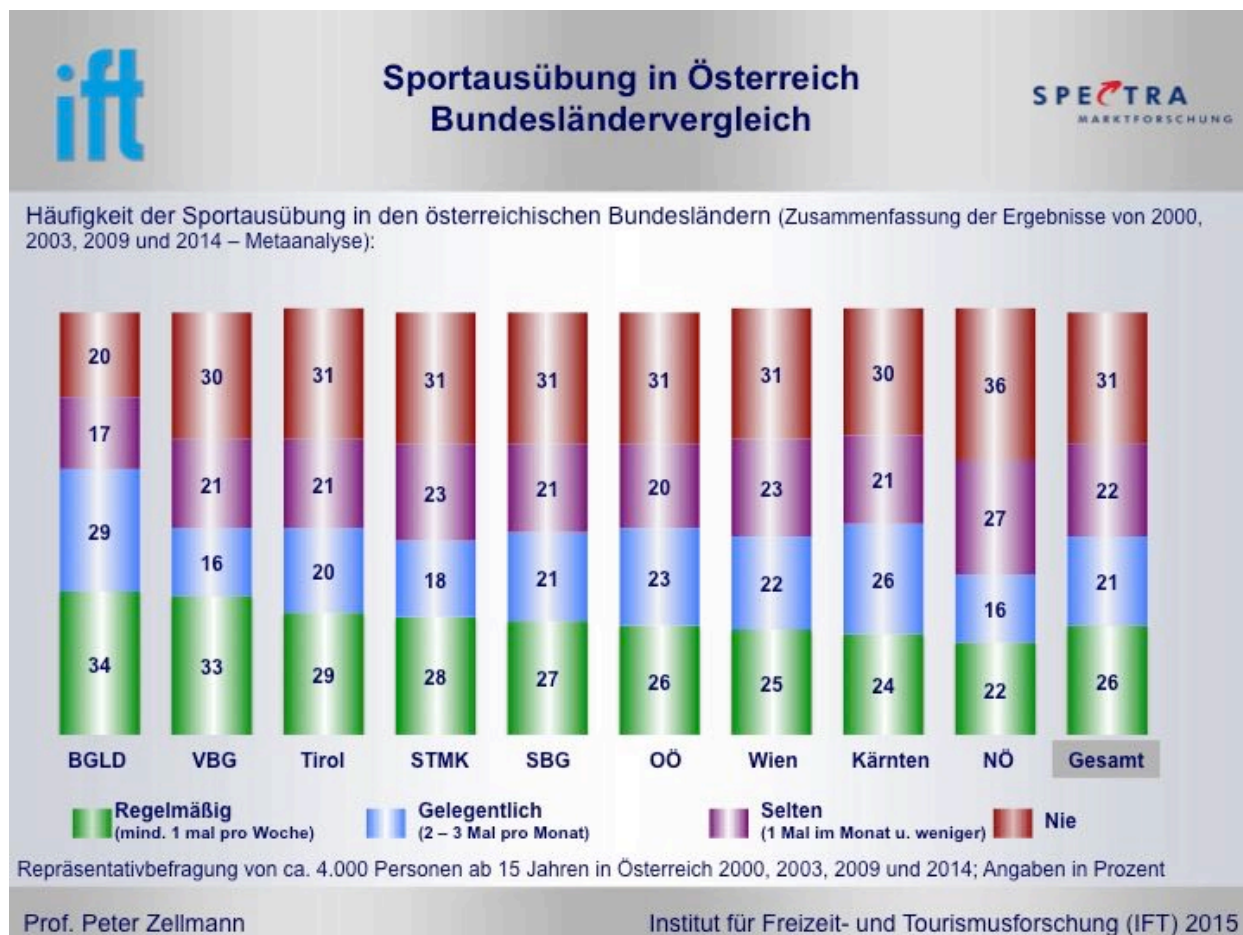
### **1. Sportausübung im Bundesländervergleich: Die BurgenländerInnen und VorarlbergerInnen sind am sportlichsten**

Die grundsätzliche Bereitschaft Sport zu treiben, kann folgendermaßen beschrieben werden (Metaanalyse der Jahre 2000, 2003, 2009 und 2014):

- **26 %** der ÖsterreicherInnen betreiben **regelmäßig**, d.h. mind. einmal pro Woche, **Sport**,
- **21 %** sind **gelegentlich** (2-3 Mal pro Monat),
- **22 %** **selten** (einmal pro Monat und weniger) sportlich aktiv, und
- **31 %** der ÖsterreicherInnen sind **sportlich nie aktiv**.

Was die **Häufigkeit der Sportausübung** betrifft, ergeben sich für die österreichischen Bundesländer folgende Abweichungen vom Österreich-Durchschnitt:

- **34 %** der **BurgenländerInnen** betreiben **regelmäßig**, d.h. mindestens einmal in der Woche, Sport (Ö-Durchschnitt: 26 %).  
Nur **20 %** der **BurgenländerInnen** betreiben überhaupt **nie Sport** (Ö-Durchschnitt: 31 %).
- **33 %** der **VorarlbergerInnen** betätigen sich **regelmäßig** sportlich (Ö-Durchschnitt: 26 %).
- Dagegen sporteln nur **22 %** der **NiederösterreicherInnen** **regelmäßig** (Ö-Durchschnitt: 26 %).  
**36 %** der **NiederösterreicherInnen** betreiben gar **keinen Sport** (Ö-Durchschnitt: 31 %).



## 2. Die 10 beliebtesten Sportarten: Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen sind in allen Bundesländern die beliebtesten Sportarten

Für die beliebtesten Sportarten der ÖsterreicherInnen (zumindest gelegentliche Ausübung: mind. 2-3 Mal pro Monat) ergibt sich folgende Reihenfolge (Metaanalyse 2000, 2003, 2009 und 2014):

- **Radfahren** (42 % der ÖsterreicherInnen fahren zumindest gelegentlich mit dem Rad)
- **Wandern** (39 %)
- **Schifahren** (25 %)
- **Laufen** (25 %)
- **Schwimmen** (19 %)
- **Nordic Walking** (14 %)
- **Turnen/Gymnastik/Aerobic** (11 %)
- **Fitnessstraining** (11 %)
- **Mountainbike fahren** (10 %)
- **Fußball spielen** (9 %)

In Hinblick auf die beliebtesten Sportarten ergeben sich für die österreichischen Bundesländer folgende Abweichungen vom Österreich-Durchschnitt:

### Burgenland:

- **Laufen** und **Nordic Walking** sind bei den BurgenländerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
32 % der BurgenländerInnen gehen mindestens gelegentlich laufen (Ö-Durchschnitt: 25 %) und 24 % betreiben Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 14 %).
- **Schwimmen** ist bei den BurgenländerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
13 % der BurgenländerInnen schwimmen zumindest gelegentlich (Ö-Durchschnitt: 19 %).

### Kärnten:

- **Schifahren, Eislaufen, Tischtennis und Tennis** sind bei den KärntnerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
31 % der KärntnerInnen fahren zumindest gelegentlich Schi (Ö-Durchschnitt: 25 %), 12 % widmen sich dem Eislaufen (Ö-Durchschnitt: 8 %), 12 % spielen Tischtennis (Ö-Durchschnitt: 8 %) und 11 % Tennis (Ö-Durchschnitt: 7 %).

### Niederösterreich und Oberösterreich:

- Für Niederösterreich und Oberösterreich ergeben sich bei der Beliebtheit der Sportarten keine wesentlichen Abweichungen vom Bevölkerungsdurchschnitt.

### Salzburg:

- **Wandern, Kegeln und Snowboarden** sind bei den SalzburgerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
46 % der SalzburgerInnen wandern zumindest gelegentlich (Ö-Durchschnitt: 39 %), 11 % kegeln (Ö-Durchschnitt: 8 %) und 10 % fahren Snowboard (Ö-Durchschnitt: 7 %).

#### Steiermark:

- **Wandern, Schwimmen, Kegeln, Tischtennis und Inlineskating** sind bei den SteirerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
46 % der SteirerInnen wandern zumindest gelegentlich (Ö-Durchschnitt: 39 %), 23 % schwimmen (Ö-Durchschnitt: 19 %), 14 % kegeln (Ö-Durchschnitt: 8 %), 12 % spielen Tischtennis (Ö-Durchschnitt: 8 %) und 12 % fahren mit den Inlineskates (Ö-Durchschnitt: 7 %).

#### Tirol:

- **Schifahren, Mountainbike fahren, Bergsteigen/Klettern, Federball/Badminton spielen und Snowboarden** sind bei den TirolerInnen beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
37 % der TirolerInnen fahren zumindest gelegentlich Schi (Ö-Durchschnitt: 25 %), 20 % fahren mit dem Mountainbike (Ö-Durchschnitt: 10 %), 15 % gehen Bergsteigen/Klettern (Ö-Durchschnitt: 7 %), 11 % spielen Federball/Badminton (Ö-Durchschnitt: 8 %) und 11 % fahren Snowboard (Ö-Durchschnitt: 7 %).

#### Vorarlberg:

- **Radfahren, Laufen, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen, Fußball und Federball/Badminton spielen** sind bei den VorarlbergerInnen noch beliebter als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
68 % der VorarlbergerInnen fahren zumindest gelegentlich Rad (Ö-Durchschnitt: 42 %), 33 % laufen (Ö-Durchschnitt: 25 %), 30 % schwimmen (Ö-Durchschnitt: 19 %), 22 % betreiben Nordic Walking (Ö-Durchschnitt: 14 %), 22 % turnen bzw. machen Gymnastik oder Aerobic (Ö-Durchschnitt: 11 %), 15 % spielen Fußball (Ö-Durchschnitt: 9 %) und 13 % spielen Federball/Badminton (Ö-Durchschnitt: 8 %).

#### Wien:

- **Radfahren, Wandern und Schifahren** sind bei den WienerInnen weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt:  
33 % der WienerInnen fahren zumindest gelegentlich Rad (Ö-Durchschnitt: 42 %), 31 % wandern (Ö-Durchschnitt: 39 %) und 16 % fahren Schi (Ö-Durchschnitt: 25 %).

Von je 100 Befragten üben **mindestens gelegentlich** (2-3 Mal pro Monat) AUS (bei Saison- bzw. Outdoor-Sportarten entsprechend interpretiert):

Burgenland	Kärnten	NÖ	OÖ	Salzburg	Steiermark	Tirol	Vorarlberg	Wien
Radfahren (47)	Wandern (44)	Radfahren (45)	Radfahren (38)	Radfahren (46)	Radfahren (47)	Wandern (44)	Radfahren (68)	Radfahren (33)
Laufen (32)	Radfahren (43)	Wandern (37)	Wandern (36)	Wandern (46)	Wandern (46)	Schifahren (37)	Wandern (44)	Wandern (31)
Wandern (29)	Schifahren (31)	Laufen (24)	Schifahren (24)	Schifahren (26)	Schifahren (28)	Radfahren (37)	Laufen (33)	Laufen (24)
Schifahren (25)	Laufen (29)	Schifahren (22)	Laufen (22)	Laufen (25)	Schwimmen (23)	Laufen (25)	Schwimmen (30)	Schwimmen (18)
Nordic Walking (24)	Schwimmen (19)	Nordic Walking (18)	Nordic Walking (18)	Schwimmen (19)	Laufen (23)	Schwimmen (21)	Schifahren (28)	Schifahren (16)
Turnen (13)	Nordic Walking (19)	Schwimmen (15)	Schwimmen (18)	Fitnessstraining (14)	Nordic Walking (15)	Mountainbike (20)	Nordic Walking (22)	Fitnessstraining (13)
Schwimmen (13)	Turnen (13)	Turnen (9)	Fitnessstraining (12)	Turnen (12)	Kegeln (14)	Bergsteigen (15)	Turnen (22)	Fußball (9)
Fitnessstraining (13)	Eislaufen (12)	Wellness (9)	Fußball (11)	Nordic Walking (11)	Turnen (13)	Federball (11)	Fußball (15)	Turnen (9)
Fußball (12)	Tischtennis (12)	Fitnessstraining (9)	Turnen (9)	Kegeln (11)	Tischtennis (12)	Snowboarden (11)	Federball (13)	Eislaufen (8)
Wellness (10)	Tennis (11)	Mountainbike (8)	Mountainbike (9)	Snowboarden (10)	Inlineskating (12)	Fitnessstraining (9)	Mountainbike (12)	Wellness (8)

Die farblich hervorgehobenen Sportarten sind nicht in den Top Ten des Bevölkerungsdurchschnitts enthalten

Repräsentativbefragung von ca. 4.000 Personen ab 15 Jahren in Österreich 2000, 2003, 2009 und 2014; Angaben in Prozent

Prof. Peter Zellmann

Institut für Freizeit- und Tourismusforschung (IFT) 2015

### 3. Resümee

Die Sportbegeisterung hält sich bei den ÖsterreicherInnen entgegen mancher „Boomdarstellung“ traditionell in Grenzen: Rund ein Viertel der ÖsterreicherInnen übt regelmäßig Sport aus – dagegen betreibt knapp ein Drittel überhaupt keinen Sport. Der Bundesländervergleich zeigt, dass die BurgenländerInnen und VorarlbergerInnen dabei am sportlichsten sind – die NiederösterreicherInnen können dagegen eher als Sportmuffel bezeichnet werden.

Radfahren, Wandern, Schifahren, Laufen und Schwimmen sind in allen Bundesländern die beliebtesten Sportarten. Für die österreichischen Bundesländer ergeben sich allerdings auch Abweichungen, was die 10 beliebtesten Sportarten betrifft.

Deutlich beliebter (Abweichung vom Durchschnitt ist größer als 25 %) als im Bevölkerungsdurchschnitt sind in einzelnen Bundesländern dabei folgende Sportarten:

- **im Burgenland:** Laufen und Nordic Walking
- **in Kärnten:** Eislaufen, Tischtennis und Tennis
- **in Salzburg:** Kegeln und Snowboarden
- **in der Steiermark:** Kegeln, Tischtennis und Inlineskating
- **in Tirol:** Schifahren, Mountainbike fahren, Bergsteigen/Klettern, Federball/ Badminton spielen und Snowboarden
- **in Vorarlberg:** Radfahren, Laufen, Schwimmen, Nordic Walking, Turnen, Fußball und Federball/Badminton spielen

Weniger beliebt als im Bevölkerungsdurchschnitt sind in einzelnen Bundesländern dabei folgende Sportarten:

- **Burgenland:** Schwimmen
- **Wien:** Radfahren, Wandern und Schifahren