

Peter Zellmann / Sonja Mayrhofer  
IFT Institut für Freizeit- und Tourismusforschung

## Die 10 beliebtesten Sportarten bei Frauen und Männern: Wenig Unterschiede an der Spitze, andere Präferenzen im Detail

- **Radfahren, Wandern, Laufen, Schifahren, Schwimmen und Fitnessstraining finden sich sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen** im Spitzenfeld der 10 beliebtesten Sportarten – wenn auch mit Unterschieden in der Beliebtheit.
- **Nordic Walking, Aerobic/Gymnastik/Turnen, Wellness und Federball/Badminton komplettieren die 10 beliebtesten Sportarten der Frauen.**
- **Fußball, Mountainbike fahren, Tischtennis sowie Kegeln/Bowling gehören dagegen zu den Top Ten der Männer.**

*Institutsleiter Prof. Peter Zellmann: „Die 6 beliebtesten Sportarten bei Frauen und Männern bleiben seit Jahrzehnten (!) konstant. Bei den dann folgenden unterscheiden sich die Geschlechter zwar deutlich, inhaltlich ist die Sportausübung aber gleich geblieben: Das Sportverhalten der ÖsterreicherInnen ist (voraus)berechenbar.“*

### 1. Die 10 beliebtesten Sportarten bei Frauen und Männern: Gemeinsamkeiten und Unterschiede

**Radfahren, Wandern, Laufen, Schifahren, Schwimmen und Fitnessstraining** finden sich sowohl bei den Männern als auch bei den Frauen unter den 10 beliebtesten Sportarten. Allerdings ergeben sich auch bei diesen Sportarten Unterschiede in der Ausübung zwischen Männern und Frauen:

- Mehr Frauen (43%) **Wandern** zumindest gelegentlich wie Männer (35 %).
- Mehr Männer (46 %) fahren zumindest gelegentlich **Rad** (Frauen: 38 %).
- Mehr Männer (31 %) **laufen** zumindest gelegentlich (Frauen: 25 %).
- Mehr Männer (24 %) fahren zumindest gelegentlich **Schi** (Frauen: 18 %).
- Mehr Männer (24 %) betreiben zumindest gelegentlich **Fitnessstraining** (Frauen: 16 %).

Neben diesen Sportarten, die sowohl bei Männern als auch Frauen zu beliebtesten zählen, zeigen sich bei den weiteren Sportarten der Top Ten Präferenzen nach dem Geschlecht.

### **Besonderheiten bei den Frauen:**

Bei den Frauen zählen folgende Sportarten zu den 10 beliebtesten, die nicht bei den Männern in die Top Ten kommen:

- **Nordic Walking** (Platz 4, mind. gelegentliche Ausübung: 23 %;  
Männer: Platz 11, mind. gelegentliche Ausübung: 9 %)
- **Aerobic/Gymnastik/Turnen** (Platz 6, mind. gelegentliche Ausübung: 20 %;  
Männer: Platz 18, mind. gelegentliche Ausübung: 5 %)
- **Wellness (Bewegung, Yoga)** (Platz 6, mind. gelegentliche Ausübung: 20 %;  
Männer: Platz 13, mind. gelegentliche Ausübung: 8 %)
- **Federball/Badminton** (Platz 10, mind. gelegentliche Ausübung: 7 %;  
Männer: Platz 22, mind. gelegentliche Ausübung: 3 %)

### **Besonderheiten bei den Männern:**

Bei den Männern sind folgende Sportarten in den Top Ten zu finden, die nicht bei den Frauen dazu zählen:

- **Fußball** (Platz 6, mind. gelegentliche Ausübung: 21 %;  
Frauen: Platz 23, mind. gelegentliche Ausübung: 2 %)
- **Mountainbike** fahren (Platz 8, mind. gelegentliche Ausübung: 14 %;  
Frauen: Platz 11, mind. gelegentliche Ausübung: 6 %)
- **Tischtennis** (Platz 9, mind. gelegentliche Ausübung: 12 %;  
Frauen: Platz 11, mind. gelegentliche Ausübung: 6 %)
- **Kegeln/Bowling** (Platz 10, mind. gelegentliche Ausübung: 11 %;  
Frauen: Platz 11, mind. gelegentliche Ausübung: 6 %)

Von je 100 Befragten üben **mindestens gelegentlich** (2-3 Mal pro Monat) aus (bei Saison- bzw. Outdoor-Sportarten entsprechend interpretiert):

Frauen		Männer		Gesamt	
Sportart	Aus- übung	Sportart	Aus- übung	Sportart	Aus- übung
Wandern	43	Radfahren	46	Radfahren	43
Radfahren	38	Wandern	35	Wandern	40
Laufen	25	Laufen	31	Laufen	28
Schwimmen	23	Schifahren	24	Schwimmen	22
Nordic Walking	23	Fitnessstraining	24	Schifahren	21
Aerobic/Gymnastik/Turnen	20	Fußball	21	Fitnessstraining	20
Wellness (Bewegung, Yoga)	20	Schwimmen	20	Nordic Walking	16
Schifahren	18	Mountainbike	14	Wellness (Bewegung, Yoga)	14
Fitnessstraining	16	Tischtennis	12	Aerobic/Gymnastik/Turnen	12
Federball/Badminton	7	Kegeln/Bowling	11	Fußball	11

Graue Hinterlegung: Sportarten, die nicht unter den 10 beliebtesten beim jeweils anderen Geschlecht sind

Repräsentativbefragung von ca. 1.000 Personen ab 15 Jahren in Österreich 2017; Angaben in Prozent

## 2. Resümee

Radfahren, Wandern, Laufen, Schifahren, Schwimmen und Fitnessstraining finden sich sowohl bei Frauen als auch bei den Männern im Spitzenfeld der beliebtesten Sportarten. Was die Spitzenplätze bei den ausgeübten Sportarten anbelangt, zeigen sich nur im Anteil der jeweils Ausübenden Unterschiede zwischen Frauen und Männern. Wandern ist bei den Frauen noch beliebter – dagegen sind bei den Sportarten Radfahren, Laufen, Schifahren und Fitnessstraining mehr männliche Anhänger zu beobachten.

Bei den Frauen kommen Nordic Walking, Aerobic/Gymnastik/Turnen, Wellness und Federball/Badminton zu den 10 beliebtesten Sportarten hinzu – bei den Männern sind es Fußball, Mountainbike fahren, Tischtennis und Kegeln/Bowling.

Auffallend ist die Konstanz der Beliebtheit im Jahresvergleich.

## TECHNISCHE DATEN

### **Aufgabenstellung**

Die dieser Studie zugrunde liegenden Daten beruhen auf Erhebungen von SPECTRA Marktforschung – Linz. Auf Basis des Befragungsmodells des Instituts für Freizeit- und Tourismusforschung (IFT) wird das Sportverhalten der österreichischen Bevölkerung erhoben (Sportmonitor).

### **Stichprobe/Methodik**

Die Erhebung richtete sich insgesamt an **n=1.008 Personen**, repräsentativ für die österreichische Gesamtbevölkerung ab 15 Jahren. Die Stichprobenauswahl erfolgte durch das Quotaverfahren. Die Befragungen wurden face-to-face via Tablet durch 66 geschulte und kontrollierte Spectra-Interviewern im Rahmen des Spectra-Bus durchgeführt.

Ergibt eine Addition der Prozentwerte mehr als 100, so bedeutet dies, dass zu den einzelnen Erhebungspunkten mehr als eine Angabe möglich war.

Sind keine Mehrfachangaben möglich, kann sich eine Abweichung von +/- 1% auf 100% durch Rundungsmaßnahmen ergeben.

### **Timing**

Die Feldarbeit fand vom 5.10. bis 2.11.2017 statt.

### **Grundgesamtheit der Erhebung**

Österreich: 7,51 Mio. Personen ab 15 Jahren